



TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN

Normas básicas de conducción para nuestro vehículo 4X4 o todo terreno, lo esencial es una correcta postura al volante con la espalda lo mas erguida posible, para no sobrecargar la espalda. Se tendrá en cuenta la distancia al volante determinándola con la extensión de los brazos por encima del aro en su parte superior, quedando las muñecas a la altura del aro. En conducción nunca pondremos las manos por el interior del volante así como siempre tendremos los pulgares por el exterior, y circularemos con el cinturón de seguridad abrochado. Otra norma básica es circular con las ventanillas cerradas, para evitar la entrada de ramas u objetos.

DECÁLOGO DE NORMAS BASICAS EN CONDUCCIÓN OFF ROAD

- Conocer el estado del vehículo así como su correcto funcionamiento
- Adoptar una postura con suficiente visibilidad y cómoda con todos los mandos a nuestro alcance
- Circular ala velocidad adecuada a las circunstancias del firme
- En firmes deslizantes circular con la tracción total engranada y con suficiente reserva de potencia
- Conducir anticipándose a cualquier eventualidad
- Inspeccionar andando cualquier zona dudosa e intentar memorizar la trazada optima para ejecutarla después
- Las aceleraciones así como las frenadas ejecútelas con suavidad y evitara perdidas del control del vehículo
- Si ha cruzado un cauce accione los frenos varias veces para recuperar su poder frenante
- En caso de perder el control de la trayectoria en condiciones deslizantes, recuerde que recuperara el control acelerando suavemente
- Si cala su vehículo en una rampa o en un descenso pronunciado, no desembrague nunca, solo inserte la velocidad adecuada a las condiciones y sin soltar los frenos accione el motor de arranque soltando los frenos y el vehículo volverá a moverse sin peligro. SIEMPRE SIN DESEMBRAGAR
- En barro y nieve abundante se pueden bajar las presiones de los neumáticos en un máximo de 0,5 bares con el fin de aumentar el efecto de flotación, circulando con suficiente velocidad y potencia para avanzar y no quedarnos clavados.
- En el cruce de ríos se debe entrar despacio e ir acelerando suavemente llevando por delante la ola que se produzca al entrar procurando que no nos pase por encima del morro del vehiculo
- Como norma general siempre aprovecharemos el freno motor y frenaremos lo imprescindible a fin de mantener la trayectoria deseada, circular con velocidad moderada
- Para superar crestas o zanjas las abordaremos en diagonal con suficiente impulso y sin que nos quede ningún eje atascado en el interior de la zanja o en el aire
- Si circulando en barro o nieve nos quedamos atascados intentaremos salir hacia atrás por el mismo camino ya abierto, nunca daremos mas gas para intentar seguir hacia adelante, una vez desatascado, volveremos a intentarlo, pero esta vez dando ligeros golpes de volante a un lado y otro con el fin de traccionar mejor y abrir el camino a las ruedas traseras.
- No saldremos de las roderas marcadas o del camino sin ninguna necesidad, e intentaremos que se note nuestro paso lo menos posible
- La velocidad no es buena consejera en conducción OFF ROAD.

